



Vitalité

— CAFÉ-TRAITEUR —

NOS PETITS DÉJEUNERS

Couverts jetables inclus / Frais livraison en sus

Déjeuner buffet « Soleil »: 11,25\$/Menu 501 (10 et +)

Plateau de fruits frais ou salade de fruits
Plateau de fromages Gouda, suisse et cheddar (40g/pers)
Plateau de viennoiseries (1,5/pers)
Mini-muffin (1/pers)
Pain maison (0,5/pers)
Jus de fruits et Café

Déjeuner buffet « Santé Vitalité »: 14,25\$/Menu 502 (10 et +)

Tortillas matin au blé, omelette aux champignons, Monterey Jack et bébés épinards (froid)
Plateau de fromages Gouda, suisse et cheddar avec fruits frais (40g/pers)
Pouding au chia, lait de coco, fruits frais et granola maison (6oz)
Jus d'orange et Café

Boîte déjeuner « Soleil » 11,25\$ / Menu 511 (5 et +)

Fruits frais
Fromage Gouda (25g)
Viennoiserie (1)
Mini-muffin (1)
Pain maison (0,5/pers)
Yogourt aux fruits (125 ml)
Jus de fruits individuel et Café

Boîte déjeuner « Santé Vitalité » 14,25\$ / Menu 512 (10 et +)

Tortillas matin au blé, omelette aux champignons,
Monterey Jack et bébés épinards (froid)
Fruits et fromages (25gr)
Pouding chia, lait coco, fruits frais et granola maison
Jus d'orange individuel et Café

À la carte

Baguette au saumon fumé (3,35\$/unité, min. 12)
Barre granola (2,30\$/unité)
Coupe granola (6oz) (3,05\$/unité)
Crêpes, compote de fruits maison et sirop d'érable (2,30\$/unité, min. 12)
Mini-croissant jambon et fromage (3,05\$/unité, min. 12)
Muffin anglais fondant de poireaux, cheddar fort et jambon délecta (3,35\$/unité, min. 12)
Quiche revisitée omelette jambon et lardons (3,35\$/unité, min. 12)
Yogourt aux fruits (125 ml) (1,40\$/unité)
Pouding chia, lait coco, fruits frais et granola maison 6oz. (4,05\$/unité)