



Vitalité

— CAFÉ-TRAITEUR —

NOS BUFFETS FROIDS

*Minimum 10 pers. - Couverts jetables inclus

L'Européen : 14,95\$

Entrées

Pâtés de campagne et marinades (olives, cornichons)
Œufs farcis à la dijonnaise (1,5 œuf/pers)
Pain et beurre

Sandwichs

Baguette française classique jambon délecta et mayo à la moutarde de Meaux (1 mcx)
Tortillas à la mousse de saumon fumé (0.5/pers)
Pointes au poulet (2 pointes)

Salades (2 au choix)

Salade de fusillis à l'italienne
Verdure à la toscane, légumes croquants et vinaigrette balsamique
Salade orientale de bébés épinards, chou chinois, fèves germées et noix de cajou
Salade de couscous estivale
Salade de pommes de terre et roquette

Dessert : Inspirations sucrées

Le Classique : 16,75\$

Entrées

Rillettes aux 2 saumons à l'érable
Houmous au chipotle
Croûtons maison, pain et beurre

Sandwichs (1 mcx de chaque par pers.)

Sandwich au boeuf, mayo BBQ et Gouda fumé
Wrap au poulet tandoori et sauce grecque

Salades (2 au choix)

Salade de fusilli californienne
Salade de gemellis à la méditerranéenne
Salade de mini-boucles au maïs grillé et amandes
Salade de couscous estivale

Dessert : Inspirations sucrées



Vitalité
— CAFÉ-TRAITEUR —

Le Gourmand : 17,50\$

Entrées froides

Crudités et trempette selon l'inspiration

Frittata aux légumes et tomates épicées

Brochette de mini-tomates, basilic frais et bocconcini mariné (1/pers.)

Sandwichs

Wrap au poulet ranch, tomate et laitue

Sandwich au bœuf, mayo BBQ et Gouda fumé

Salades (2 au choix)

Salade de pommes de terre et roquette

Salade de couscous estivale

Verdure à la toscane, légumes croquants et vinaigrette balsamique

Salade penne crémeuse, tomates séchées

Salade de mini-boucles au maïs grillé et amandes

Accompagnement

Fromages doux (25 g/pers.) et fruits frais

Dessert : Inspirations sucrées

Le Forêt Noire : 17,95\$

Entrées

Crudités et trempette selon l'inspiration

Terrine de gibier, pâté de campagne et leurs confits de carottes et d'oignons

Croûtons maison, pain et beurre

Sandwichs (3/pers)

Mini croissant jambon et fromage suisse

Baguette viennoise au saumon fumé, oignons, câpres et roquette

Mini pita au poulet

Salades (2 au choix)

Salade de fusillis à l'italienne

Verdure à la toscane, légumes croquants et vinaigrette balsamique

Salade de couscous estivale

Salade orientale de bébés épinards, chou chinois, fèves germées et noix de cajou

Salade penne crémeuse, tomates séchées

Accompagnement

Fromages doux (25 g/pers.) et fruits frais

Dessert : Inspirations sucrées



Vitalité
— CAFÉ-TRAITEUR —

Le Doyen : 23,15\$

Entrées froides (3/pers)

Rouleau de printemps aux crevettes (ou végé, ou poulet) et sa vinaigrette orientale
Roulé de saumon fumé aux cœurs d'artichaut
Brochette de mini tomates, basilic frais et bocconcini mariné

Sandwichs (2/pers)

Mini burger au porc effiloché BBQ
Sandwich au bœuf, mayo BBQ et Gouda fumé

Salades (2 au choix)

Salade de quinoa, agrumes, concombres et cumin
Salade de pommes de terre et roquette
Salade de fusilli californienne
Salade de couscous épicé, féta et tomates séchées
Salade de gemellis à la méditerranéenne

Accompagnements

Fromages fins (45g/pers.), raisins, abricots séchés, noix
Croûtons maison, pain et beurre

Dessert : Inspirations sucrées

Le Buffet froid du chef : 16,45\$

Entrées : 2 au choix du chef

Sandwichs : 3 au choix du chef

Salades : 2 au choix du chef

Accompagnements

Fromages doux (25 g/pers.) et fruits frais

Dessert : Inspirations sucrées

**Pour les allergies, nous vous proposons un repas individuel.
Informez-vous à votre conseiller!**
