



NOS BOÎTES À LUNCH

Maximum 2 choix de menu par groupe

BOÎTE J'AIME LE COCHON (min 5 boîtes) Baguette, longe de porc, pomme et Brie Pain plat au jambon rustique, moutarde à l'érable Frittata aux légumes et tomates épicées Salade de pommes de terre César et bacon Fromage et fruit frais Inspiration sucrée	16,45\$
BOÎTE COUP DE COEUR (min 5 boîtes) Baguette ciabatta au rosbif, portabella et fromage Le Fin Renard Tortilla méditerranéen (poulet, légumes grillés - sauce grecque) Rouleau de printemps végétarien et sa vinaigrette orientale Salade de mini-boucles au maïs grillé et amandes Fromage et fruit frais Inspiration sucrée	16,45\$
BOÎTE TANDOORI (min 10 boîtes) Wrap au poulet Tandoori Hummus chipotlé et croûtons maison Salade de quinoa, agrumes, concombres et cumin Fromage et fruit frais Inspiration sucrée	16,95\$
BOÎTE GOURMANDE (min 10 boîtes) Pain plat à la dinde et pesto Tourbillon au rosbif à la Teriyaki Rillettes aux deux saumons à l'érable Penne aux tomates séchées crémeuse Fromage et fruit frais Inspiration sucrée	16,95\$



Vitalité

— CAFÉ-TRAITEUR —

BOÎTE SALADE POULET BRUSCHETTA

16,95\$

Min 1 boîte au comptoir – 5 boîtes en livraison

Salade de poitrine de poulet, bruschetta et mayo au pesto de basilic
Entrée au choix du chef (déterminé le matin même par le chef)
Fromage et fruit frais
Inspiration sucrée

BOÎTE BAGUETTE SAUMON FUMÉ (min 10 boîtes)

17,50\$

Baguette viennoise au saumon fumé
Hummus, avocat et roquette
Salade de couscous épicé, féta et tomates séchées
Fromage et fruit frais
Inspiration sucrée

BOÎTE SALADE TATAKI SAUMON

17,50\$

Min 1 boîte au comptoir – 5 boîtes en livraison

Salade de tataki de saumon au sésame, mayo asiatique
Entrée au choix du chef (déterminé le matin même par le chef)
Fromage et fruit frais
Inspiration sucrée

NOUVEAUTÉ : POKE BOWL VITALITÉ

16,95\$

Minimum de 5 poke bowls par commande

Aucune allergie gérée, aucune modification des composantes pour le poke bowl

Tataki de saumon et crevettes à la coriandre, avocats/guacamole, mangues fraîches, carottes ficelles, riz basmati à la lime, oignons frits, wakame, vinaigrette Thaiï, mayo épicée et mayo wasabi

*Ajoutez un dessert pour 2,60\$

*Commandez avant 13h00 pour livraison le lendemain.

*Livraison ou cueillette au comptoir à partir de 10h00



Vitalité

— CAFÉ-TRAITEUR —

BOÎTE APPÉTITS LÉGERS (min 10 boîtes, 1 choix par groupe) **11,95\$**

- #1 Wrap salade de poulet ranch
Salade de penne crémeuse aux tomates séchées
Biscuit gourmand (1)
- #2 Baguette française classique jambon délecta et mayo de Meaux
Salade de couscous estivale
Biscuit gourmand (1)

BOÎTE ÉCONOMIQUE **12,95\$**

Min 1 boîte au comptoir – 5 boîtes en livraison
Salade du chef
Sandwich du chef
Fromage et fruits frais
Inspiration sucrée

BOÎTE FROIDE DU CHEF **15,95\$**

Min 1 boîte au comptoir – 5 boîtes en livraison
Salade du chef
Entrée du chef
Sandwichs du chef (2)
Fromage et fruits frais
Inspiration sucrée

BOÎTE FROIDE DELUXE DU CHEF **19,50\$**

Min 3 boîtes au comptoir – 5 boîtes en livraison
Entrées de luxe (3)
Sandwichs de luxe (2)
Salade gourmande
Fromage fin et croûton
Fruits frais
Mignardises

BOÎTE FROIDE DU MOIS (min 5 boîtes identiques)
Différente à chaque mois - Informez-vous sur sa composante et son prix